

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 20.05.2026 среда  
Д/с "Рябинушка" с.Ногуши



| Код<br>блюда                    | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                 |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| с 3 лет с/м Завтрак             |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26079                         | Каша манная молочная                                      | 165                    | 7,12             | 8,30  | 19,24    | 205,70                               |
| КП26055                         | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| КП26072                         | Бутерброд с маслом (30/5)                                 | 35                     | 2,71             | 7,74  | 13,56    | 126,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак        |                                                           |                        | 10,03            | 16,05 | 39,30    | 358,70                               |
| с 3 лет с/м Завтрак второй      |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26082                         | Сок фруктовый                                             | 100                    | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак второй |                                                           |                        | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,00                                |
| с 3 лет с/м Обед                |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26059                         | Суп картофельный с вермишелью                             | 180                    | 1,20             | 3,07  | 12,12    | 185,40                               |
| КП26089                         | Каша гречневая рассыпчатая                                | 130                    | 4,15             | 4,33  | 18,20    | 160,33                               |
| ДГ26002                         | Котлеты куриные с соусом томатным                         | 70                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП26055                         | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 25                     | 2,00             | 0,30  | 9,60     | 59,00                                |
| ШК00БЕЛ                         | Хлеб ржаной                                               | 20                     | 1,33             | 2,67  | 7,33     | 46,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед           |                                                           |                        | 18,18            | 15,67 | 56,96    | 581,73                               |
| с 3 лет с/м Полдник             |                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| ДГ26032                         | Вак-беляш                                                 | 80                     | 4,96             | 6,40  | 19,04    | 161,60                               |
| КП26055                         | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ИТОГО по приему: Полдник        |                                                           |                        | 5,16             | 6,40  | 25,54    | 188,60                               |
| Стоимость питания за день       |                                                           | 154.00                 |                  |       |          |                                      |